

検定受検カード					クラブ名						
					氏 名						
					年 月		日生	男	女		
級別	わざ名	一回	二回	三回	判定	級別	わざ名	一回	二回	三回	判定
40	後方一回旋二歩走で後ろに移動する					8	前方あやとび (順交)				
39	前方順と交差とびで前に移動する						前方順二回旋と交差二回旋とび				
38	前方順と交差とび						前方順一回旋と交差二回旋とび				
37	後方順と交差とび						前方側回旋混合交差とび				
36	前方交差と順とび						前方側回旋交差とび				
35	後方交差と順とび					7	後方あやとび (順交)				
34	前方側回旋と交差とび						後方順二回旋と交差二回旋とび				
33	後方側回旋と交差とび						後方順一回旋と交差二回旋とび				
32	前方交差とび						後方側回旋交差とび				
31	後方交差とび						後方順二回旋と交差一回旋とび				
30	前方側回旋と混合交差とび					6	前方順二回旋と背面交差とび				
29	前方順二回旋とび						前方順二回旋と交差二回旋とび				
28	後方順二回旋とび						前方順三回旋とび				
27	前方順二回旋と交差一回旋とび						前方側回旋交差とび				
26	後方順二回旋と交差一回旋とび						前方あやとび (交順)				
25	前方順一回旋と背面交差とび					5	後方順二回旋と交差一回旋とび				
24	前方側回旋交差とび						後方順二回旋と交差二回旋とび				
23	後方側回旋交差とび						後方順三回旋とび				
22	前方順一回旋と交差二回旋とび						後方側回旋交差とび				
21	後方順一回旋と交差二回旋とび						後方あやとび (交順)				
20	前方あやとび (順交)					4	前方順三回旋とび				
19	前方あやとび (交順)						前方順二回旋と交差二回旋とび				
18	後方あやとび (順交)						前方順三回旋と交差二回旋とび				
17	後方あやとび (交順)						前方あやとび (順交)				
16	前方側回旋混合交差とび						前方側回旋交差とび				
15	前方順二回旋と交差二回旋とび					3	後方順三回旋とび				
14	後方順二回旋と交差二回旋とび						後方順二回旋と交差二回旋とび				
13	前方交差二回旋とび						後方順三回旋と交差二回旋とび				
12	後方交差二回旋とび						後方あやとび (順交)				
11	前方順二回旋と背面交差とび						後方側回旋交差とび				
10	前方順一回旋と背面交差とび					2	前方順二回旋と交差二回旋とび				
	前方順一回旋と交差二回旋とび						前方順三回旋とび				
	前方順二回旋とび						前方あやとび (交順)				
	前方側回旋交差とび						前方順三回旋と交差二回旋とび				
	前方順二回旋と交差一回旋とび						前方あや三回旋とび順順交				
9	後方順一回旋と交差一回旋とび					1	後方順二回旋と交差二回旋とび				
	後方順一回旋と交差二回旋とび						後方順三回旋とび				
	後方順二回旋とび						後方あやとび (交順)				
	後方側回旋交差とび						後方順三回旋と交差二回旋とび				
	後方順二回旋と交差一回旋とび						後方あや三回旋とび順順交				

40級～11級まではそれぞれ10跳躍、10級～1級まではそれぞれの技を4回ずつ跳んで、5技を連続する。

一つの級に対して、3回試技するうちに合格すれば、次の級に進むことができる。

40級からすべての級を受検せねばならない。

JNF日本なわとび競技連盟

段受検カード

Grade Dan

_____段 Dan			合計得点 Total_____点						
前方			後方						
順序	わざ名	価値点	順序	わざ名	価値点				
Oder	Exercise	Point	Oder	Exercise	Point				
1			1						
2			2						
3			3						
4			4						
5			5						
合計点 Total			合計点 Total						
_____段 Dan			合計得点 Total_____点						
前方			後方						
順序	わざ名	価値点	順序	わざ名	価値点				
Oder	Exercise	Point	Oder	Exercise	Point				
1			1						
2			2						
3			3						
4			4						
5			5						
合計点 Total			合計点 Total						
_____段 Dan			合計得点 Total_____点						
前方			後方						
順序	わざ名	価値点	順序	わざ名	価値点				
Oder	Exercise	Point	Oder	Exercise	Point				
1			1						
2			2						
3			3						
4			4						
5			5						
合計点 Total			合計点 Total						